

Minimalizm w podróży - checklista

Podróżujesz lekko — zyskujesz wolność. Ta checklista pomoże Ci spakować się na kilkudniowy lub kilkutygodniowy wyjazd bez nadmiaru. Odhaczaj i lecimy!

Ubrania

- 3 góry (koszulki, bluzki lub topy)
- 2 doły (spodnie, szorty lub spódnica)
- 1 ciepła warstwa (sweter lub bluza)
- 1 lekka kurtka przeciwdeszczowa
- Bielizna i skarpetki na 5-6 dni
- 1 para butów uniwersalnych (np. trekkingowe)
- 1 para lekkich kłapek lub sandałów
- Nakrycie głowy (czapka, kapelusz)

☐ Wybieraj ubrania w neutralnych kolorach, które łatwo łączyć w zestawy.

Kosmetyki

- Mini szczoteczka i pasta do zębów
- Szampon i mydło w kostce
- Dezodorant
- Krem z filtrem SPF
- Chusteczki nawilżane
- Mały ręcznik szybkoschnący

☐ Przelej kosmetyki do buteleczek 50-100 ml, by oszczędzić miejsce i spełnić

wymagania bagażu podręcznego.

Apteczka

- Leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe
- Plastry i bandaż elastyczny
- Środek dezynfekujący
- Lek przeciwbiegunkowy
- Preparat na ukąszenia oraz repelent

☐ Pakuj tylko podstawy — resztę kupisz na miejscu, gdy zajdzie potrzeba.

Minimalizm w podróży - checklista

Podróżujesz lekko — zyskujesz wolność. Ta checklista pomoże Ci spakować się na kilkudniowy lub kilkutygodniowy wyjazd bez nadmiaru. Odhaczaj i lecimy!

Elektronika

- Telefon + ładowarka
- Powerbank
- Adapter do gniazdek
- Aparat lub kamera sportowa (opcjonalnie)
- Słuchawki

☐ Wybieraj powerbank z szybkim ładowaniem — w drodze liczy się każda minuta.

Dokumenty i finanse

- Paszport lub dowód osobisty
- Bilety lotnicze (najlepiej w wersji cyfrowej)
- Karta płatnicza + gotówka w lokalnej walucie
- Ubezpieczenie podróżne
- Lista kontaktów awaryjnych

Dodatki

- Pareo (ręcznik, koc i sukienka w jednym)
- Zestaw wielorazowych sztućców i składany kubek
- Mały notes i długopis
- Zapasowa torba materiałowa
- 1 ulubiona zabawka dla dziecka (jeśli podróżujesz z dziećmi)

☐ Pareo to hit — lekkie, a przydaje się w dziesiątkach sytuacji.
